



Prof. Dr. Ulrich Schmidt-Denter
Psychologisches Institut
Universität zu Köln
Bernhard-Feilchenfeld-Str. 11
50969 Köln

Telefon 0221/470 5806
Telefax 0221/470 5217
Email: u.schmidt-denter@uni-koeln.de
magdeburg.de



Dr. Claudia Quaiser-Pohl
Institut für Psychologie
Otto-von-Guericke-Universität
PSF 4120
39016 Magdeburg

Telefon: 0391/67 18466
Telefax: 0391/67 11914
Email: claudia.quaiser@gse-w.uni-

JUGENDFRAGEBOGEN

Hinweise zum Ausfüllen des Fragebogens:

- Im Folgenden wirst Du Fragen finden, die auftauchen können, wenn man sich mit sich selbst beschäftigt. Uns interessiert, ob und wie häufig Du Dir diese Fragen stellst.
- Zudem wirst Du Aussagen finden, die eine Person beschreiben. Hier möchten wir von Dir wissen, wie gut die Aussagen auf Dich zutreffen.
- Die einzelnen Fragen und Aussagen haben manchmal die gleichen Antwortmöglichkeiten, manchmal unterscheiden sie sich aber. Daher lies die Fragen und Aussagen sowie die Antwortmöglichkeiten bitte genau durch!
- Bitte versuch, möglichst spontan zu antworten!
- Es gibt keine richtigen und falschen Antworten, antworte bitte so, wie es für Dich persönlich zutrifft!
- Deine Antworten sind anonym, d.h. niemand weiß, wie Du geantwortet hast. Sei daher bitte ganz ehrlich bei der Beantwortung!
- Bitte beantworte **alle** Fragen!

Vielen Dank!

(Dorothee Schöngen)

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an:

Frau Dipl. Psych. D. Schöngen
Universität zu Köln
Psychologisches Institut
Bernhard-Feilchenfeld-Str. 11
50969 Köln
Telefon 0221/470 -4668

--	--	--	--	--

	stimmt nicht 1	eher nein 2	teils – teils 3	eher ja 4	stimmt 5
Ich frage meine Eltern öfters danach, wie ich früher gewesen bin.	1	2	3	4	5
Ich merke manchmal, wie ich mich selbst beobachte.	1	2	3	4	5
Ich beschäftige mich in Gedanken oft mit mir selbst.	1	2	3	4	5
Manchmal versuche ich, über mich selbst etwas herauszufinden.	1	2	3	4	5
Ich würde sehr gerne mehr über mich wissen.	1	2	3	4	5
Manchmal frage ich meine Eltern nach Sachen, die früher einmal mit mir passiert sind.	1	2	3	4	5
Ich spüre sehr schnell, wenn sich meine Stimmung ändert.	1	2	3	4	5
Ich achte häufig auf meine innersten Gefühle.	1	2	3	4	5
Ich habe in meinem Leben schon einige Fehler gemacht.	1	2	3	4	5
Ich habe schon manchmal gelogen, um Unannehmlichkeiten zu vermeiden.	1	2	3	4	5
Manchmal war ich neidisch, was andere haben oder können.	1	2	3	4	5
Ich handele nicht immer vernünftig und richtig.	1	2	3	4	5
Ich freue mich, wenn mein Gegner eine Schlappe erleidet.	1	2	3	4	5

	stimme gar nicht überein			stimme voll und ganz überein		
Ich habe viel Zeit damit verbracht, darüber nachzudenken, was ich mit meinem Leben anfangen soll.	1	2	3	4	5	6
Ich bin mir nicht sicher, was ich in meinem Leben so mache.	1	2	3	4	5	6
Ich handle so, wie ich es tue, weil ich mit bestimmten Werten aufgewachsen bin.	1	2	3	4	5	6
Ich habe viel Zeit damit verbracht, über weltanschauliche Ideen zu lesen oder mit anderen darüber zu reden.	1	2	3	4	5	6
Wenn ich mit jemanden ein Problem bespreche, versuche ich seinen/ihren Standpunkt nachzuvollziehen.	1	2	3	4	5	6
Ich mache mir keine Sorgen über die Zukunft, ich entscheide spontan im jeweiligen Moment.	1	2	3	4	5	6
Ich wurde so erzogen, dass ich weiß, wofür ich arbeite.	1	2	3	4	5	6
Wenn ich mir wegen meiner Probleme keine Sorgen mache, lösen sie sich normalerweise von selbst.	1	2	3	4	5	6
Ich habe viel Zeit damit verbracht, über Politik zu lesen und sie zu verstehen.	1	2	3	4	5	6
Ich denke nicht viel über meine Zukunft nach.	1	2	3	4	5	6
Ich habe viel Zeit damit verbracht mit Leuten zu sprechen, um eine Reihe von Überzeugungen zu finden, die mir etwas bringen.	1	2	3	4	5	6
Ich hatte nie ernsthafte Zweifel an meinen weltanschaulichen Überzeugungen.	1	2	3	4	5	6
Schon als ich noch jung war, wusste ich, was ich werden wollte.	1	2	3	4	5	6
Es ist besser, gefestigte Ansichten zu haben, als allen möglichen Ideen gegenüber aufgeschlossen zu sein.	1	2	3	4	5	6
Wenn ich mich entscheiden muss, warte ich so lange wie möglich ab, um zu sehen, was noch alles kommt.	1	2	3	4	5	6
Wenn ich ein Problem habe, denke ich viel darüber nach, um es zu verstehen.	1	2	3	4	5	6
Es ist am besten, mir bei einem wichtigen Problem auch Rat und Meinung von Fachleuten einzuholen.	1	2	3	4	5	6
Ich nehme das Leben nicht zu ernst, ich versuche einfach, es zu genießen.	1	2	3	4	5	6
Es ist besser, nur einige Werte zu haben, als für alle möglichen Werte offen zu sein.	1	2	3	4	5	6
Über Probleme nachzudenken oder mich damit zu beschäftigen, versuche ich so lange wie möglich aufzuschieben.	1	2	3	4	5	6
Meine Probleme können interessante Herausforderungen sein.	1	2	3	4	5	6
Ich versuche Probleme zu vermeiden, die mich zum Nachdenken zwingen.	1	2	3	4	5	6
Wenn ich einmal einen Lösungsweg für ein Problem gefunden habe, möchte ich ihn beibehalten.	1	2	3	4	5	6
Wenn ich Entscheidungen treffe, nehme ich mir viel Zeit, um über meine Möglichkeiten nachzudenken.	1	2	3	4	5	6
Ich gehe mit Dingen gerne so um, wie meine Eltern es mir beibrachten.	1	2	3	4	5	6
Ich durchdenke und kümmere mich um meine Probleme gerne selbst.	1	2	3	4	5	6
Wenn ich ein mögliches Problem nicht beachte, geht normalerweise alles gut.	1	2	3	4	5	6
Wenn ich eine wichtige Entscheidung treffen muss, möchte ich soviel darüber wissen wie möglich.	1	2	3	4	5	6
Wenn ich weiß, dass ein Problem mir Kopfzerbrechen bereiten wird, versuche ich es zu vermeiden.	1	2	3	4	5	6
Wenn ich ein Problem habe, ist es das beste, mich auf die Meinung meiner Familie oder Freunde zu verlassen	1	2	3	4	5	6

	stimmt nicht 1	eher nein 2	teils – teils 3	eher ja 4	stimmt 5
Insgesamt gesehen bin ich mit mir selbst zufrieden.	1	2	3	4	5
Manchmal fühle ich mich wertlos.	1	2	3	4	5
Ich glaube, dass ich eine Reihe an sehr guten Eigenschaften habe.	1	2	3	4	5
Ich kann Dinge ebenso gut wie die meisten anderen Leute.	1	2	3	4	5
Es gibt nicht viel, auf das ich stolz sein kann.	1	2	3	4	5
Ich habe das Gefühl, ein wertvoller Mensch zu sein, mit anderen mindestens auf gleicher Stufe zu stehen.	1	2	3	4	5
Insgesamt gesehen neige ich dazu, mich als Versager/in zu sehen.	1	2	3	4	5
Ich nehme mir selbst gegenüber eine positive Haltung ein.	1	2	3	4	5
Ich wünsche mir, dass ich mich selber mehr achten könnte.	1	2	3	4	5
Bestimmt gibt es Zeiten, in denen ich mich nutzlos fühle.	1	2	3	4	5
Ich habe ein gutes Verhältnis zu dem, was ich tue.	1	2	3	4	5
Ich kann mir ohne Scham ins Gesicht sehen.	1	2	3	4	5
Ich habe keine Probleme mit meinem Charakter.	1	2	3	4	5
Ich träume oft von einem besseren Leben.	1	2	3	4	5
Ich mag mich, wie ich bin.	1	2	3	4	5
Es gibt Augenblicke, in denen bin ich nicht ich selbst.	1	2	3	4	5
Oft verstehe ich mich selbst nicht.	1	2	3	4	5
Ich bin mir oft fremd.	1	2	3	4	5
Ich bin immer ich.	1	2	3	4	5
Ich habe mich immer angestrengt, die besten Zeugnisnoten zu erhalten, die mir möglich waren.	1	2	3	4	5
Ich bin als harter und ausdauernder Lerner bekannt.	1	2	3	4	5
Jeder, der hart arbeitet, kann es zu etwas bringen.	1	2	3	4	5
Ich arbeite rascher und zügiger als andere.	1	2	3	4	5
Ich stelle hohe Anforderungen an mich und erwarte von anderen dasselbe.	1	2	3	4	5
Ich versuche, es immer ein bisschen besser zu machen, als man es von mir erwartet.	1	2	3	4	5
Manchmal kann ich mich einfach nicht aufraffen, etwas zu tun.	1	2	3	4	5

	stimmt nicht 1	eher nein 2	teils – teils 3	eher ja 4	stimmt 5
Manchmal beneide ich Klassenkameraden, die besser aussehen als ich.	1	2	3	4	5
Wenn ich besser aussehen würde, hätte ich auch mehr Freunde.	1	2	3	4	5
Verglichen mit den anderen sehe ich eigentlich ganz gut aus.	1	2	3	4	5
Ich bin schon mal von anderen wegen meines Aussehens gehänselt worden.	1	2	3	4	5
Ich habe mir schon mal gewünscht, ich würde ganz anders aussehen.	1	2	3	4	5
So wie ich aussehe, komme ich bei Mädchen/ Jungen gut an.	1	2	3	4	5

Nun geht es um Deine Gesundheit. Wie oft kommen folgende Beschwerden bei Dir ungefähr vor? Dir stehen folgende Antwortmöglichkeiten zur Verfügung:

nie 1	ein paar Mal im Jahr 2	ein paar Mal im Monat 3	ein paar Mal in der Woche 4	noch öfter 5	
Kopfschmerzen	1	2	3	4	5
Magen- oder Bauchschmerzen	1	2	3	4	5
Verdauungsstörungen	1	2	3	4	5
Schlafstörungen	1	2	3	4	5
Allergien	1	2	3	4	5
Kreislaufstörungen	1	2	3	4	5

Wie ist Dein gegenwärtiges Lebensgefühl? Kreuze bitte an, wie häufig Du die genannte Stimmung oder Sichtweise erlebst. Dir stehen folgende Antwortmöglichkeiten zur Verfügung:

nie 1	selten 2	manchmal 3	oft 4	fast immer 5	
Ich bin traurig.	1	2	3	4	5
Ich sehe mutlos in die Zukunft.	1	2	3	4	5
Ich fühle mich als Versager.	1	2	3	4	5
Es fällt mir schwer, etwas zu genießen.	1	2	3	4	5
Ich habe Schuldgefühle.	1	2	3	4	5

nie 1	manchmal 2	selten 3	oft 4	fast immer 5	
Ich fühle mich bestraft.	1	2	3	4	5
Ich bin von mir enttäuscht.	1	2	3	4	5
Ich werfe mir Fehler und Schwächen vor.	1	2	3	4	5
Ich denke daran, mir etwas anzutun.	1	2	3	4	5
Ich weine.	1	2	3	4	5
Ich fühle mich gereizt und verärgert.	1	2	3	4	5
Mir fehlt das Interesse an Menschen.	1	2	3	4	5
Ich schiebe Entscheidungen vor mir her.	1	2	3	4	5
Ich bin besorgt um mein Aussehen.	1	2	3	4	5
Ich muss mich zu jeder Tätigkeit zwingen.	1	2	3	4	5
Ich habe Schlafstörungen.	1	2	3	4	5
Ich bin müde und lustlos.	1	2	3	4	5
Ich habe keinen Appetit.	1	2	3	4	5
Ich mache mir Sorgen um meine Gesundheit.	1	2	3	4	5

	stimmt nicht 1	eher nein 2	teils – teils 3	eher ja 4	stimmt 5
Wenn Freunde von ihren Träumen reden, langweile ich mich.	1	2	3	4	5
Mir ist es lieber, wenn meine Klassenkameraden ihre Probleme für sich behalten.	1	2	3	4	5
Wenn ich ganz ehrlich bin, denke ich wenig über andere nach.	1	2	3	4	5
Ich finde es spannend, wenn Klassenkameraden erzählen, was in ihnen vorgeht.	1	2	3	4	5
Ich möchte möglichst viel über die Lieblingsbeschäftigungen meiner Freunde erfahren.	1	2	3	4	5
Mir ist es egal, wie sich mein Tischnachbar vor einer Klassenarbeit fühlt.	1	2	3	4	5
Ich beschäftige mich in Gedanken sehr mit den Sorgen meines/r Freundes/in.	1	2	3	4	5
Wenn eine Neue/ein Neuer in die Klasse kommt, versuche ich herauszufinden, was das für eine/r ist.	1	2	3	4	5

Welche der folgenden Dinge findest Du für die Freundschaft mit einem/einer festen Freund/Freundin wichtig und welche eher unwichtig? Es stehen Dir folgende Antwortmöglichkeiten zur Verfügung:

nicht wichtig 1	eher nicht wichtig 2	eher wichtig 3	wichtig 4		sehr wichtig 5		
Dass ich dabei keinerlei Verpflichtungen habe.			1	2	3	4	5
Dass ich mich dabei nicht binde.			1	2	3	4	5
Dass man in seinem Leben nicht eingeschränkt wird.			1	2	3	4	5
Dass man sich das Leben nicht mehr ohne den anderen vorstellen kann.			1	2	3	4	5
Dass man weiß, dass man sich immer liebt.			1	2	3	4	5
Dass es keine Geheimnisse zwischen uns beiden gibt.			1	2	3	4	5

Nun geht es wieder um Deine eigene Person.

	stimmt nicht 1	eher nein 2	teils – teils 3	eher ja 4	stimmt 5
Ich habe das Gefühl, mir stehen alle Wege offen.	1	2	3	4	5
Ich habe Angst davor, was später alles geschehen wird.	1	2	3	4	5
Ich sehe ziemlich schwarz, wenn ich an meine Zukunft denke.	1	2	3	4	5
Wenn ich an die Zukunft denke, sehe ich oft große Schwierigkeiten auf mich zukommen.	1	2	3	4	5
Was später alles mit mir passiert, liegt nicht in meiner Hand.	1	2	3	4	5
Mir ist für später schon vieles verbaut.	1	2	3	4	5
Ich traue mir zu, später einmal zu erreichen, was ich mir vornehme.	1	2	3	4	5
Ich möchte gar nicht daran denken, was später alles auf mich zukommt.	1	2	3	4	5
Ich rege mich manchmal über jede Kleinigkeit auf.	1	2	3	4	5
Gegen meine Launen komme ich manchmal kaum an.	1	2	3	4	5
Ich gehöre zu denen, die sich vor Wut manchmal nicht beherrschen können.	1	2	3	4	5
Manchmal weiß ich gar nicht, was mit mir eigentlich los ist.	1	2	3	4	5
Es gibt Tage, an denen mir jeder auf die Nerven geht.	1	2	3	4	5
Manchmal bin ich ohne wichtigen Grund sehr betrübt.	1	2	3	4	5
Wenn mich etwas ärgert, kann ich mich manchmal völlig vergessen.	1	2	3	4	5
Manchmal ist mir alles völlig egal.	1	2	3	4	5

	stimmt nicht 1	eher nein 2	teils – teils 3	eher ja 4	stimmt 5
Wenn sich jemand vordrängt, fällt es mir schwer, ihm zu sagen, dass das nicht geht.	1	2	3	4	5
Manchmal sage ich nichts, obwohl ich eigentlich im Recht bin.	1	2	3	4	5
Ich glaube, ich kann mich nicht so gut durchsetzen wie andere.	1	2	3	4	5
Ehe ich mich in einen Streit verwickle, verzichte ich lieber auf mein Recht.	1	2	3	4	5
Wenn mir jemand Vorwürfe macht, bin ich lieber ruhig, als dass ich mich zur Wehr setze.	1	2	3	4	5
Auch wenn ich eigentlich im Recht bin, traue ich mir nicht zu, mich zu beschweren.	1	2	3	4	5
Ich habe den Eindruck, die meisten Bekannten können mit mir nicht viel anfangen.	1	2	3	4	5
Es fällt mir manchmal schwer, von mir aus ein Gespräch anzufangen.	1	2	3	4	5
Bei Leuten, die ich kaum kenne, weiß ich oft nicht, was ich zu ihnen sagen soll.	1	2	3	4	5
Manche Schüler finde ich sehr nett, aber ich weiß nicht, was ich machen soll, damit sie meine Freunde werden.	1	2	3	4	5
Oft möchte ich mit anderen etwas unternehmen, traue mich aber nicht, es ihnen vorzuschlagen.	1	2	3	4	5
Es fällt mir schwer, richtige Freunde zu finden.	1	2	3	4	5
Wenn ich neu in eine Gruppe komme, finde ich leicht Anschluss.	1	2	3	4	5
Auf Treffen lerne ich leicht Leute kennen.	1	2	3	4	5

Was machst Du in Deiner Freizeit?

	stimmt nicht	eher nein	teils – teils	eher ja	stimmt
Meine Freizeit verbringe ich gerne mit anderen Menschen (mit Freunden etwas unternehmen, Teamsportarten, mit dem/der Partner/in zusammen sein).	1	2	3	4	5
Meine Freizeit verbringe ich gerne alleine (Träumen, gar nichts tun, Fernsehen).	1	2	3	4	5
In meiner Freizeit mag ich es eher "ruhiger" (beim Sport zuschauen, Musik hören, Lesen).	1	2	3	4	5
In meiner Freizeit möchte ich etwas erleben (Sport, in die Disco gehen, im Verein mitmachen).	1	2	3	4	5

Manche Dinge sind für Jugendliche verboten. Dennoch macht man sie manchmal. Sei bitte bei den nächsten Fragen ganz ehrlich! Vergiss nicht, Deine Antworten sind anonym und niemand erfährt sie!

nie 1	selten 2	manchmal 3	oft 4		sehr oft 5		
Mit Freunden trinke ich gerne Alkohol.			1	2	3	4	5
Ich rauche gerne Zigaretten.			1	2	3	4	5
Ich nehme andere Drogen zu mir. Wenn ja, welche? _____			1	2	3	4	5
Schulräume, Telefonzellen, Straßenlampen oder andere Gegenstände beschädige ich absichtlich aus Spaß.			1	2	3	4	5
Wenn ich kein Geld habe, stehle ich die Dinge, die ich brauche.			1	2	3	4	5
Ich habe in letzter Zeit eine andere Person erpresst oder mit einer Waffe bedroht.			1	2	3	4	5
Ich habe in letzter Zeit eine andere Person geschlagen und dabei verletzt.			1	2	3	4	5

Im Folgenden geht es darum, wie Du etwas über Politik erfährst. Bitte gib an, wie Du Dich informierst! Hierzu stehen Dir folgende Antwortmöglichkeiten zur Verfügung:

gar nicht 1	seltener als einmal in der Woche 2	einmal in der Woche 3	mehrmals in der Woche 4			täglich 5
Wie häufig siehst Du die Nachrichten im Fernsehen?		1	2	3	4	5
Wie häufig liest Du den politischen Teil in der Zeitung (die erste Hälfte)?		1	2	3	4	5
Wie häufig unterhältst Du Dich mit anderen über Dinge, die etwas mit Politik zu tun haben?		1	2	3	4	5
Wie häufig unterhältst Du Dich mit in der Politik engagierten Jugendlichen über irgendwelche politischen Fragen?		1	2	3	4	5
Wie häufig liest Du den Teil in der Zeitung, indem es um Deinen Wohnort und Deine Umgebung geht (die zweite Hälfte)?		1	2	3	4	5
Welche Partei würdest Du am ehesten wählen?						
<input type="checkbox"/> CDU/CSU <input type="checkbox"/> SPD <input type="checkbox"/> FDP <input type="checkbox"/> Bündnis 90 / <input type="checkbox"/> PDS <input type="checkbox"/> Republikaner / <input type="checkbox"/> Sonstige <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> Grüne DVU </div>						

Religion ist für manche Jugendliche wichtiger als für andere. Wie wichtig ist sie für Dich?

- sehr wichtig eher wichtig teils - teils eher unwichtig absolut unwichtig

Wie aktiv bist Du in Deiner Religionsgemeinschaft? (Mehrfachnennungen möglich)

<input type="checkbox"/>	Ich bin Mitglied einer religiösen Jugendgruppe.
<input type="checkbox"/>	Ich gehe regelmäßig zum Gottesdienst (oder ähnliches).
<input type="checkbox"/>	Ich besuche zu hohen Festen den Gottesdienst (oder ähnliches).
<input type="checkbox"/>	Ich bete regelmäßig.
<input type="checkbox"/>	Ich übernehme Aufgaben für die Religionsgemeinschaft.
<input type="checkbox"/>	Sonstiges: _____
<input type="checkbox"/>	Nichts davon

Eltern erziehen ihre Kinder sehr unterschiedlich. Die folgenden Fragen beschreiben verschiedene Arten der Erziehung. Kreuze bitte an, was für Dich zutrifft!

	stimmt nicht	eher nein	teils – teils	eher ja	stimmt
Wenn meine Eltern finden, dass ich etwas besonders gut gemacht habe, dann...					
...strahlen sie vor Freude.	1	2	3	4	5
...nehmen sie mich in den Arm.	1	2	3	4	5
...zeigen sie mir, wie stolz sie sind.	1	2	3	4	5
...schenken sie mir etwas, was ich mir schon lange gewünscht habe.	1	2	3	4	5
...darf ich mir etwas kaufen, was ich gerne hätte.	1	2	3	4	5
...darf ich länger aufbleiben als sonst.	1	2	3	4	5
...erlauben sie mir, länger fernzusehen.	1	2	3	4	5
...freuen sie sich und fragen mich, wie ich das gemacht habe.	1	2	3	4	5
Wenn ich etwas gemacht habe, womit meine Eltern ganz und gar nicht einverstanden sind, weil sie es schlecht finden, dann...					
...verbieten sie mir etwas, was mir besonders viel Spaß macht.	1	2	3	4	5
...schicken sie mich früher zu Bett als sonst.	1	2	3	4	5
...schreien sie mich an.	1	2	3	4	5
...schimpfen sie mit mir.	1	2	3	4	5
...sagt einer meiner Eltern ganz ärgerlich: "Das hast Du ja wieder einmal großartig gemacht."	1	2	3	4	5
...verbieten sie mir fernzusehen.	1	2	3	4	5

	stimmt nicht	eher nein	teils – teils	eher ja	stimmt
Meine Eltern akzeptieren es, wenn ich eine andere Meinung habe als sie.	1	2	3	4	5
Meine Eltern respektieren meine Ansichten.	1	2	3	4	5
Meine Eltern akzeptieren mich so, wie ich bin.	1	2	3	4	5
Meine Eltern wünschten sich, ich wäre anders.	1	2	3	4	5
Ich darf selbst entscheiden, ...					
...mit wem ich befreundet bin.	1	2	3	4	5
...wie eng meine Freundschaften zu Mädchen/Jungen sind.	1	2	3	4	5
...wohin ich ausgehe.	1	2	3	4	5
...wann ich nach Hause komme.	1	2	3	4	5
...wann ich ins Bett gehe.	1	2	3	4	5
...wie lange ich fernsehe.	1	2	3	4	5
...was ich mir im Fernsehen/Kino anschau.	1	2	3	4	5
...wann ich Schulaufgaben mache/ für die Schule lerne.	1	2	3	4	5
...ob ich rauche und/oder Alkohol trinke.	1	2	3	4	5
...was ich mir kaufe.	1	2	3	4	5

Wie würdest Du das Klima in Deiner Familie beschreiben?

- sehr harmonisch, ohne Streit
- harmonisch, manchmal Streit
- angespannt
- angespannt, viel Streit

Wie würdest Du Dein Verhältnis zu Deinen Eltern beschreiben? (bitte in wenigen Worten)

Zu den folgenden Themen haben meine Eltern und ich die gleiche Meinung.	stimmt nicht	eher nein	teils – teils	eher ja	stimmt
Religion	1	2	3	4	5
Moralvorstellungen	1	2	3	4	5
Einstellung gegenüber anderen Menschen	1	2	3	4	5
Politische Ansichten	1	2	3	4	5
Sexualität	1	2	3	4	5

Nun wirst Du gebeten, Dir selbst folgende Frage zu stellen: "Welche Werte sind für mich wichtig, welche Werte bestimmen mein Leben?". Es folgen nun eine Reihe von Werten, die Du nach ihrer Wichtigkeit für Dein Leben einstufen sollst. Dir stehen folgende Antwortmöglichkeiten zur Verfügung:

meinen Werten entgegengesetzt 0	nicht wichtig 1	eher nicht wichtig 2	eher wichtig 3	wichtig 4	sehr wichtig 5	
innere Harmonie (im Frieden mit mir selbst sein)	0	1	2	3	4	5
Vergnügen (Erfüllung meiner Wünsche)	0	1	2	3	4	5
Freiheit (handeln und denken, wie ich will)	0	1	2	3	4	5
soziale Ordnung (dass eine Gesellschaft das Zusammenleben der Menschen regelt)	0	1	2	3	4	5
nationale Sicherheit (Schutz meines Landes gegen Feinde)	0	1	2	3	4	5
Selbstachtung (Glauben an den eigenen Wert)	0	1	2	3	4	5
eine Welt in Frieden (frei von Krieg und Konflikten)	0	1	2	3	4	5
Achtung vor der Tradition (den überlieferten Sitten und Gebräuchen)	0	1	2	3	4	5
reife Liebe (tiefe Gefühle und enge Partnerschaft)	0	1	2	3	4	5
soziale Anerkennung (Achtung, Zustimmung durch andere)	0	1	2	3	4	5
ein abwechslungsreiches Leben (erfüllt mit Herausforderungen, Neuem und Veränderungen)	0	1	2	3	4	5
Autorität (das Recht, andere anzuführen und zu entscheiden)	0	1	2	3	4	5
wahre Freundschaft (Bindung an Menschen, die einen unterstützen)	0	1	2	3	4	5
soziale Gerechtigkeit (Ungerechtigkeiten beseitigen, sich um die Schwachen kümmern)	0	1	2	3	4	5
Familiengründung (eine eigene Familie und Kinder haben)	0	1	2	3	4	5
Natur und Tiere schützen	0	1	2	3	4	5
Engagement für die Dritte Welt	0	1	2	3	4	5
das Zusammenwachsen zwischen Ost- und Westdeutschland fördern	0	1	2	3	4	5
Pflicht, Fleiß und Ordnung	0	1	2	3	4	5

Du hast Dir sicher schon mal überlegt, was Arbeit für Dich bedeuten könnte und wie Du Arbeit siehst. Hier stehen einige Ansichten über die Arbeit und warum man arbeitet. Was würde für Dich zutreffen? (Bitte nur eine Nennung)

<input type="checkbox"/>	Ich sehe die Arbeit wie ein Geschäft, je besser ich bezahlt werde, desto mehr tue ich, je schlechter ich bezahlt werde, desto weniger tue ich.
<input type="checkbox"/>	Ich möchte immer mein Bestes geben, so gut ich kann, unabhängig davon, wie viel ich verdiene.
<input type="checkbox"/>	Für den Lebensunterhalt zu arbeiten ist eine Notwendigkeit. Wenn ich nicht müsste, würde ich überhaupt nicht arbeiten.
<input type="checkbox"/>	Ich arbeite gerne, aber ich lasse es nicht so weit kommen, dass die Arbeit mein übriges Leben stört.
<input type="checkbox"/>	Meine Arbeit macht mir Spaß, sie ist das Wichtigste in meinem Leben.
<input type="checkbox"/>	Ich hatte noch nie bezahlte Arbeit.
<input type="checkbox"/>	Unentschieden

Nun geht es um Deine Meinung zu der Rolle von Mann und Frau. Hierzu stehen Dir folgende Antwortmöglichkeiten zur Verfügung:

weiß nicht 1	stimme überhaupt nicht zu 2	stimme eher nicht zu 3	stimme zu 4	stimme sehr zu 5		
Wenn zwischen Mann und Frau Meinungsverschiedenheiten bestehen, sollte in jedem Fall der Mann entscheiden.		1	2	3	4	5
Mädchen und Jungen sollten gleich erzogen werden.		1	2	3	4	5
Für ein Mädchen ist es eine Schande, wenn sie nicht als Jungfrau in die Ehe geht.		1	2	3	4	5
Die berufliche Ausbildung von Jungen sollte für die Eltern und Lehrer wichtiger sein als die von Mädchen.		1	2	3	4	5
Mädchen sollten die gleichen Berufe erlernen können wie Jungen.		1	2	3	4	5
Eltern sollten bei Töchtern ebenso wie bei Söhnen unabhängiges Verhalten ermuntern und fördern.		1	2	3	4	5

Wie wichtig sind folgende Personen für Dich?	stimmt gar nicht  stimmt völlig				
Meine Freundesclique ist sehr wichtig für mich.	1	2	3	4	5
Ich fühle mich mit meiner Familie verbunden.	1	2	3	4	5
Meine Schule/Mitschüler sind sehr wichtig für mich.	1	2	3	4	5
Ich fühle mich mit meinem Sportverein/Jugendclub verbunden.	1	2	3	4	5
Meine Familie ist sehr wichtig für mich.	1	2	3	4	5
Ich fühle mich mit meiner Freundesclique verbunden.	1	2	3	4	5
Mein Sportverein/Jugendclub ist sehr wichtig für mich.	1	2	3	4	5
Ich fühle mich mit meiner Schule/ meinen Mitschülern verbunden.	1	2	3	4	5

Womit identifizierst Du Dich am meisten? Ich fühle mich verbunden.....	gar nicht  sehr stark				
mit meiner Stadt/meinem Ort	1	2	3	4	5
mit meiner Region/meinem Bundesland	1	2	3	4	5
mit Deutschland als Nation	1	2	3	4	5
mit einem anderen Land, und zwar _____	1	2	3	4	5
mit Europa	1	2	3	4	5
mit der ganzen Menschheit	1	2	3	4	5

Wie stehst Du zu Deutschland? Bist Du stolz auf oder schämst Du Dich für.....	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> ich schäme ich bin </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> mich sehr sehr stolz </div> 				
	-2	-1	0	1	2
die deutsche Kultur/ Literatur	-2	-1	0	1	2
die deutsche Geschichte	-2	-1	0	1	2
die schöne Landschaft	-2	-1	0	1	2
den Wiederaufbau nach dem Krieg	-2	-1	0	1	2
die Tapferkeit deutscher Soldaten in den Weltkriegen	-2	-1	0	1	2
den deutschen Widerstand gegen das Nazi-Regime	-2	-1	0	1	2
Friedrich d. Große, Bismarck und andere bedeutende Staatsmänner	-2	-1	0	1	2
den Leistungsstand deutscher Sportler/innen im internationalen Vergleich	-2	-1	0	1	2
Demokratie und Grundgesetz in Deutschland	-2	-1	0	1	2
die Stellung der deutschen Wirtschaft in der Welt	-2	-1	0	1	2
deutsche Wesenseigenschaften, wie Fleiß, Ehrlichkeit, Zuverlässigkeit, Disziplin und Können	-2	-1	0	1	2
ein Deutscher/eine Deutsche zu sein	-2	-1	0	1	2
das deutsche Sozialsystem	-2	-1	0	1	2
den Fall der Mauer und die friedliche Wende in der DDR	-2	-1	0	1	2
den militärischen Beitrag Deutschlands zur Sicherung des Weltfriedens.	-2	-1	0	1	2

Wie erlebst Du Deutschland?	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> stimmt gar stimmt </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> nicht völlig </div> 				
	1	2	3	4	5
Ich freue mich, wenn ich die deutsche Nationalhymne höre.	1	2	3	4	5
Ich freue mich, wenn ich die deutsche Fahne sehe.	1	2	3	4	5
Ich finde es wichtig, dass man die Bräuche seiner Heimat pflegt.	1	2	3	4	5
Ich finde Deutschland schöner als die meisten anderen Länder.	1	2	3	4	5
Ich arbeite lieber mit Deutschen als mit Ausländern zusammen.	1	2	3	4	5
Ich kann mich nur in Deutschland zu Hause fühlen.	1	2	3	4	5
Wenn deutsche Sportler/innen in einem internationalen Wettbewerb antreten, dann fiebere ich mit ihnen.	1	2	3	4	5
Ich habe mit Menschen anderer Nationen oft mehr Gemeinsamkeiten als mit anderen Deutschen.	1	2	3	4	5

Ist Nationalgefühl sinnvoll oder schädlich? Was denkst Du?	stimmt				stimmt
	gar nicht				völlig
Die Menschheit kann erst in Frieden leben, wenn nationale Gefühle und Grenzen überwunden sind.	1	2	3	4	5
Ein unbefangenes Nationalgefühl ist völlig natürlich.	1	2	3	4	5
Nationalstolz führt früher oder später zum Krieg.	1	2	3	4	5
Die Verbundenheit mit der eigenen Nation gibt den Menschen Halt und Orientierung.	1	2	3	4	5
Nationalgefühle stehen der Völkerverständigung im Wege.	1	2	3	4	5
Die Deutschen sollten ein unverkrampftes Verhältnis zu Nationalgefühlen entwickeln wie andere Völker auch.	1	2	3	4	5

Wie erlebst Du die Europäische Union (EU)?	stimmt				stimmt
	gar nicht				völlig
Ich freue mich, wenn ich die Europafahne sehe.	1	2	3	4	5
Zugunsten der europäischen Idee sollten deutsche Interessen zurück gestellt werden.	1	2	3	4	5
Das Ziel der europäischen Einigung sollte ein gemeinsamer europäischer Staat sein.	1	2	3	4	5
Die Auflösung der EU würde mich freuen.	1	2	3	4	5

Wie sympathisch sind Dir folgende Länder?	nicht				sehr
	sympathisch				sympathisch
Belgien	1	2	3	4	5
Deutschland	1	2	3	4	5
Frankreich	1	2	3	4	5
Israel	1	2	3	4	5
Italien	1	2	3	4	5
Niederlande	1	2	3	4	5
Norwegen	1	2	3	4	5
Polen	1	2	3	4	5
Österreich	1	2	3	4	5
Tschechien	1	2	3	4	5
Türkei	1	2	3	4	5
USA	1	2	3	4	5

Wie stehst Du zu Menschen, die von Dir sehr verschieden sind?	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> gehe ich am liebsten aus dem Wege möchte ich gerne genauer kennenlernen </div> 				
	-2	-1	0	1	2
Menschen mit einer anderen politischen Auffassung	-2	-1	0	1	2
Menschen mit einer anderen Religion	-2	-1	0	1	2
Menschen mit einer anderen Weltanschauung	-2	-1	0	1	2
Menschen mit anderen sexuellen Vorlieben	-2	-1	0	1	2
Menschen aus fremden Kulturen	-2	-1	0	1	2
Menschen aus anderen Ländern	-2	-1	0	1	2

Was ist Deine Meinung?	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> stimmt gar nicht stimmt völlig </div> 				
	1	2	3	4	5
Ich fühle mich unter Ausländern oft wohler als unter Deutschen.	1	2	3	4	5
Ich würde gerne für längere Zeit im Ausland leben, und zwar vorzugsweise in.... _____	1	2	3	4	5
Ich würde am liebsten auswandern.	1	2	3	4	5
Jeder, der aus fremden Ländern nach Deutschland kommen möchte, sollte das Recht haben einzuwandern.	1	2	3	4	5
Es ist nicht gut, viele Ausländer im Land zu haben.	1	2	3	4	5
In gewissen Abständen habe ich das Bedürfnis, mich im Ausland von den Deutschen zu erholen.	1	2	3	4	5
Es geht zu weit, wenn sich Ausländer an deutsche Mädchen und Frauen heranmachen.	1	2	3	4	5
Ausländer provozieren durch ihr Verhalten oft selbst die Ausländerfeindlichkeit.	1	2	3	4	5
Die meisten Politiker in Deutschland sorgen sich zu sehr um die Ausländer und nicht um "Otto Normalverbraucher".	1	2	3	4	5
Mich stört die häufige Verwendung der englischen Sprache in der Werbung und in den Medien.	1	2	3	4	5
Bei Berichten über Straftaten sollte die Nationalität des Täters nicht genannt werden.	1	2	3	4	5
Ausländer haben viele positive Eigenschaften, die uns Deutschen fehlen.	1	2	3	4	5
In bezug auf Deutsche oder Deutschland spreche ich gerne von "Wir".	1	2	3	4	5

	stimmt gar nicht 				stimmt völlig
	1	2	3	4	5
Ich schwärme für eine bestimmte Stadt bzw. Landschaft, und zwar für ... _____	1	2	3	4	5
Die Deutschen sollten mehr Opfer auf sich nehmen, um verfolgten Menschen eine Heimat zu geben.	1	2	3	4	5
Ich bin es leid, mich ständig als Deutsche/r beschimpfen zu lassen.	1	2	3	4	5
Im Ausland stört es mich, so viele Landsleute zu treffen.	1	2	3	4	5
Menschen aus dem anderen Teil Deutschlands sind mir fremd.	1	2	3	4	5
Ich würde mich freuen, wenn Deutschland zu einem multi-kulturellen Land würde.	1	2	3	4	5
Es ist in unserer überbevölkerten Welt besser, wenn verstärkt Einwanderer nach Deutschland kommen, als dass die Deutschen selbst wieder mehr Kinder bekommen.	1	2	3	4	5
Ich fühle mich manchmal als Fremde/r im eigenen Land.	1	2	3	4	5

Wie ist Deine Meinung?	stimmt gar nicht 				stimmt völlig
	1	2	3	4	5
Juden haben in der Geschichte viel Unheil gestiftet.	1	2	3	4	5
Juden haben auf der Welt zu viel Einfluss.	1	2	3	4	5
Mich beschämt, dass so viele Verbrechen an Juden begangen wurden.	1	2	3	4	5
Ich glaube, dass sich viele nicht trauen, ihre wirkliche Meinung über Juden zu sagen.	1	2	3	4	5
Viele Juden versuchen, aus der Vergangenheit heute ihre Vorteile zu ziehen und die Deutschen zahlen zu lassen.	1	2	3	4	5
Die Erinnerung an die Judenverfolgung wird übertrieben und für Drohungen missbraucht.	1	2	3	4	5

Bitte beantworte abschließend einige Fragen zu Deiner Person:

Alter: _____ Jahre	Geschlecht: <input type="checkbox"/> weiblich <input type="checkbox"/> männlich
Hast Du Geschwister? <input type="checkbox"/> nein <input type="checkbox"/> ja, _____ Anzahl, Alter: _____	
Auf welche Schule gehst Du? <input type="checkbox"/> Hauptschule <input type="checkbox"/> andere Schule _____	
<input type="checkbox"/> Realschule <input type="checkbox"/> Ausbildung	
<input type="checkbox"/> Gymnasium <input type="checkbox"/> höhere Handelsschule	
<input type="checkbox"/> Gesamtschule <input type="checkbox"/> sonstige: _____	
Wo wohnst Du? <input type="checkbox"/> ländliche Umgebung/Kleinstadt (bis 10.000 Einwohner)	
<input type="checkbox"/> Stadt (10.000 bis 100.000 Einwohner)	
<input type="checkbox"/> Großstadt (über 100.000 Einwohner)	

Mit wem verbringst Du im Alltag mehr Zeit?

Mit Deiner Mutter Deinem Vater

Gehörst Du einer Religion an? Wenn ja, welcher?

- | | | |
|---|--|---|
| <input type="checkbox"/> römisch-katholisch | <input type="checkbox"/> buddhistisch | <input type="checkbox"/> jüdisch |
| <input type="checkbox"/> evangelisch | <input type="checkbox"/> hinduistisch | <input type="checkbox"/> sonstige _____ |
| <input type="checkbox"/> muslimisch | <input type="checkbox"/> russisch-orthodox | <input type="checkbox"/> keiner |

In welchem **heutigen Bundesland** bist Du **geboren**? _____

In welchem **heutigen Bundesland** liegt Dein **Wohnort**? _____

Welcher Nationalität gehörst Du an? _____

Welcher Nationalität gehören Deine Eltern an? _____

Vielen Dank für Deine Mitarbeit!