



Prof. Dr. Ulrich Schmidt-Denter
Psychologisches Institut
Universität zu Köln
Bernhard-Feilchenfeld-Str. 11

Telefon 0221/470 5806
Telefax 0221/470 5217
Email: u.schmidt-denter@uni-koeln.de

FRAGEBOGEN ZUR
PERSONALEN UND SOZIALEN IDENTITÄT
- KURZFORM FÜR JUGENDLICHE -
FPSI-K(J)

Hinweise zum Ausfüllen des Fragebogens:

- Im Folgenden wirst Du Fragen finden, die auftauchen können, wenn man sich mit sich selbst beschäftigt. Uns interessiert, ob und wie häufig Du Dir diese Fragen stellst.
- Zudem wirst Du Aussagen finden, die eine Person beschreiben. Hier möchten wir von Dir wissen, wie gut die Aussagen auf Dich zutreffen.
- Die einzelnen Fragen und Aussagen haben manchmal die gleichen Antwortmöglichkeiten, manchmal unterscheiden sie sich aber. Daher lies die Fragen und Aussagen sowie die Antwortmöglichkeiten bitte genau durch!
- Bitte versuche, möglichst spontan zu antworten!
- Es gibt keine richtigen und falschen Antworten, antworte bitte so, wie es für Dich persönlich zutrifft!
- Deine Antworten sind anonym, d. h. niemand weiß, wie Du geantwortet hast. Sei daher bitte ganz ehrlich bei der Beantwortung!
- Bitte beantworte **alle** Fragen!

Vielen Dank!

(Name/Unterschrift)

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an:

Frau/Herr
Adresse
Telefon:

--	--	--	--	--

	stimmt nicht 1	eher nein 2	teils – teils 3	eher ja 4	stimmt 5
Ich frage meine Eltern öfters danach, wie ich früher gewesen bin.	1	2	3	4	5
Ich merke manchmal, wie ich mich selbst beobachte.	1	2	3	4	5
Ich beschäftige mich in Gedanken oft mit mir selbst.	1	2	3	4	5
Manchmal versuche ich, über mich selbst etwas herauszufinden.	1	2	3	4	5
Ich würde sehr gerne mehr über mich wissen.	1	2	3	4	5
Manchmal frage ich meine Eltern nach Sachen, die früher einmal mit mir passiert sind.	1	2	3	4	5
Ich habe in meinem Leben schon einige Fehler gemacht.	1	2	3	4	5
Ich habe schon manchmal gelogen, um Unannehmlichkeiten zu vermeiden.	1	2	3	4	5
Manchmal war ich neidisch, was andere haben oder können.	1	2	3	4	5
Ich handele nicht immer vernünftig und richtig.	1	2	3	4	5
Ich freue mich, wenn mein Gegner eine Schlappe erleidet.	1	2	3	4	5

	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> stimme gar nicht überein  stimme voll und ganz überein </div>					
Ich habe viel Zeit damit verbracht, über weltanschauliche Ideen zu lesen oder mit anderen darüber zu reden.	1	2	3	4	5	6
Wenn ich mit jemanden ein Problem bespreche, versuche ich seinen/ihren Standpunkt nachzuvollziehen.	1	2	3	4	5	6
Ich mache mir keine Sorgen über die Zukunft, ich entscheide spontan im jeweiligen Moment.	1	2	3	4	5	6
Ich wurde so erzogen, dass ich weiß, wofür ich arbeite.	1	2	3	4	5	6
Wenn ich mir wegen meiner Probleme keine Sorgen mache, lösen sie sich normalerweise von selbst.	1	2	3	4	5	6
Ich habe viel Zeit damit verbracht, über Politik zu lesen und sie zu verstehen.	1	2	3	4	5	6
Ich denke nicht viel über meine Zukunft nach.	1	2	3	4	5	6
Ich habe viel Zeit damit verbracht mit Leuten zu sprechen, um eine Reihe von Überzeugungen zu finden, die mir etwas bringen.	1	2	3	4	5	6
Schon als ich noch jung war, wusste ich, was ich werden wollte.	1	2	3	4	5	6
Es ist besser, gefestigte Ansichten zu haben, als allen möglichen Ideen gegenüber aufgeschlossen zu sein.	1	2	3	4	5	6
Wenn ich ein Problem habe, denke ich viel darüber nach, um es zu verstehen.	1	2	3	4	5	6
Es ist am besten, mir bei einem wichtigen Problem auch Rat und Meinung von Fachleuten einzuholen.	1	2	3	4	5	6
Ich nehme das Leben nicht zu ernst, ich versuche einfach, es zu genießen.	1	2	3	4	5	6
Es ist besser, nur einige Werte zu haben, als für alle möglichen Werte offen zu sein.	1	2	3	4	5	6
Über Probleme nachzudenken oder mich damit zu beschäftigen, versuche ich so lange wie möglich aufzuschieben.	1	2	3	4	5	6
Meine Probleme können interessante Herausforderungen sein.	1	2	3	4	5	6
Ich versuche Probleme zu vermeiden, die mich zum Nachdenken zwingen.	1	2	3	4	5	6
Wenn ich Entscheidungen treffe, nehme ich mir viel Zeit, um über meine Möglichkeiten nachzudenken.	1	2	3	4	5	6
Ich gehe mit Dingen gerne so um, wie meine Eltern es mir beibrachten.	1	2	3	4	5	6
Wenn ich eine wichtige Entscheidung treffen muss, möchte ich so viel darüber wissen wie möglich.	1	2	3	4	5	6
Wenn ich weiß, dass ein Problem mir Kopfzerbrechen bereiten wird, versuche ich es zu vermeiden.	1	2	3	4	5	6
Wenn ich ein Problem habe, ist es das Beste, mich auf die Meinung meiner Familie oder Freunde zu verlassen	1	2	3	4	5	6

	stimmt nicht 1	eher nein 2	teils – teils 3	eher ja 4	stimmt 5
Manchmal fühle ich mich wertlos.	1	2	3	4	5
Ich glaube, dass ich eine Reihe an sehr guten Eigenschaften habe.	1	2	3	4	5
Ich kann Dinge ebenso gut wie die meisten anderen Leute.	1	2	3	4	5
Ich habe das Gefühl, ein wertvoller Mensch zu sein, mit anderen mindestens auf gleicher Stufe zu stehen.	1	2	3	4	5
Ich wünsche mir, dass ich mich selber mehr achten könnte.	1	2	3	4	5
Bestimmt gibt es Zeiten, in denen ich mich nutzlos fühle.	1	2	3	4	5
Ich habe mich immer angestrengt, die besten Zeugnisnoten zu erhalten, die mir möglich waren.	1	2	3	4	5
Ich bin als harter und ausdauernder Lerner bekannt.	1	2	3	4	5
Jeder, der hart arbeitet, kann es zu etwas bringen.	1	2	3	4	5
Ich arbeite rascher und zügiger als andere.	1	2	3	4	5
Ich stelle hohe Anforderungen an mich und erwarte von anderen dasselbe.	1	2	3	4	5
Ich versuche, es immer ein bisschen besser zu machen, als man es von mir erwartet.	1	2	3	4	5

Nun geht es um Deine Gesundheit. Wie oft kommen folgende Beschwerden bei Dir ungefähr vor? Dir stehen folgende Antwortmöglichkeiten zur Verfügung:

nie 1	ein paar Mal im Jahr 2	ein paar Mal im Monat 3	ein paar Mal in der Woche 4	noch öfter 5	
Kopfschmerzen	1	2	3	4	5
Magen- oder Bauchschmerzen	1	2	3	4	5
Verdauungsstörungen	1	2	3	4	5
Schlafstörungen	1	2	3	4	5
Kreislaufstörungen	1	2	3	4	5

Wie ist Dein gegenwärtiges Lebensgefühl? Kreuze bitte an, wie häufig Du die genannte Stimmung oder Sichtweise erlebst. Dir stehen folgende Antwortmöglichkeiten zur Verfügung:

nie 1	selten 2	manchmal 3	oft 4	fast immer 5		
		1	2	3	4	5
Ich bin traurig.		1	2	3	4	5
Ich sehe mutlos in die Zukunft.		1	2	3	4	5
Ich fühle mich als Versager.		1	2	3	4	5
Es fällt mir schwer, etwas zu genießen.		1	2	3	4	5
Ich habe Schuldgefühle.		1	2	3	4	5
Ich fühle mich bestraft.		1	2	3	4	5
Ich bin von mir enttäuscht.		1	2	3	4	5
Ich werfe mir Fehler und Schwächen vor.		1	2	3	4	5
Ich denke daran, mir etwas anzutun.		1	2	3	4	5
Ich weine.		1	2	3	4	5
Ich fühle mich gereizt und verärgert.		1	2	3	4	5
Mir fehlt das Interesse an Menschen.		1	2	3	4	5
Ich schiebe Entscheidungen vor mir her.		1	2	3	4	5
Ich bin besorgt um mein Aussehen.		1	2	3	4	5
Ich muss mich zu jeder Tätigkeit zwingen.		1	2	3	4	5
Ich bin müde und lustlos.		1	2	3	4	5

Was trifft auf Deine Person zu?

	stimmt nicht 1	eher nein 2	teils – teils 3	eher ja 4	stimmt 5
Ich rege mich manchmal über jede Kleinigkeit auf.	1	2	3	4	5
Gegen meine Launen komme ich manchmal kaum an.	1	2	3	4	5
Ich gehöre zu denen, die sich vor Wut manchmal nicht beherrschen können.	1	2	3	4	5
Manchmal sage ich nichts, obwohl ich eigentlich im Recht bin.	1	2	3	4	5
Ehe ich mich in einen Streit verwickle, verzichte ich lieber auf mein Recht.	1	2	3	4	5
Auch wenn ich eigentlich im Recht bin, traue ich mir nicht zu, mich zu beschweren.	1	2	3	4	5
Ich habe den Eindruck, die meisten Bekannten können mit mir nicht viel anfangen.	1	2	3	4	5
Es fällt mir manchmal schwer, von mir aus ein Gespräch anzufangen.	1	2	3	4	5
Bei Leuten, die ich kaum kenne, weiß ich oft nicht, was ich zu ihnen sagen soll.	1	2	3	4	5
Oft möchte ich mit anderen etwas unternehmen, traue mich aber nicht, es ihnen vorzuschlagen.	1	2	3	4	5
Es fällt mir schwer, richtige Freunde zu finden.	1	2	3	4	5
Auf Treffen lerne ich leicht Leute kennen.	1	2	3	4	5

Wie stehst Du zu Deutschland? Bist Du stolz auf oder schämst Du Dich für.....	ich schäme mich sehr   ich bin sehr stolz				
	-2	-1	0	1	2
die deutsche Kultur/ Literatur	-2	-1	0	1	2
die schöne Landschaft	-2	-1	0	1	2
Friedrich d. Große, Bismarck und andere bedeutende Staatsmänner	-2	-1	0	1	2
den Leistungsstand deutscher Sportler/innen im internationalen Vergleich	-2	-1	0	1	2
Demokratie und Grundgesetz in Deutschland	-2	-1	0	1	2
die Stellung der deutschen Wirtschaft in der Welt	-2	-1	0	1	2
deutsche Wesenseigenschaften, wie Fleiß, Ehrlichkeit, Zuverlässigkeit, Disziplin und Können	-2	-1	0	1	2
das deutsche Sozialsystem	-2	-1	0	1	2
den militärischen Beitrag Deutschlands zur Sicherung des Weltfriedens.	-2	-1	0	1	2

Wie erlebst Du Deutschland?	stimmt gar nicht  stimmt völlig				
	1	2	3	4	5
Ich freue mich, wenn ich die deutsche Nationalhymne höre.	1	2	3	4	5
Ich freue mich, wenn ich die deutsche Fahne sehe.	1	2	3	4	5
Ich finde es wichtig, dass man die Bräuche seiner Heimat pflegt.	1	2	3	4	5
Ich finde Deutschland schöner als die meisten anderen Länder.	1	2	3	4	5
Ich arbeite lieber mit Deutschen als mit Ausländern zusammen.	1	2	3	4	5
Ich kann mich nur in Deutschland zu Hause fühlen.	1	2	3	4	5
Wenn deutsche Sportler/innen in einem internationalen Wettbewerb antreten, dann fiebere ich mit ihnen.	1	2	3	4	5

Wie erlebst Du die Europäische Union (EU)?	stimmt gar nicht  stimmt völlig				
	1	2	3	4	5
Ich freue mich, wenn ich die Europafahne sehe.	1	2	3	4	5
Zugunsten der europäischen Idee sollten deutsche Interessen zurück gestellt werden.	1	2	3	4	5
Das Ziel der europäischen Einigung sollte ein gemeinsamer europäischer Staat sein.	1	2	3	4	5

Wie stehst Du zu Menschen, die von Dir sehr verschieden sind?	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> gehe ich am liebsten aus dem Wege möchte ich gerne genauer kennenlernen </div> 				
	-2	-1	0	1	2
Menschen mit einer anderen politischen Auffassung	-2	-1	0	1	2
Menschen mit einer anderen Religion	-2	-1	0	1	2
Menschen mit einer anderen Weltanschauung	-2	-1	0	1	2
Menschen aus fremden Kulturen	-2	-1	0	1	2
Menschen aus anderen Ländern	-2	-1	0	1	2

Was ist Deine Meinung?	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> stimmt gar nicht stimmt völlig </div> 				
	1	2	3	4	5
Ich fühle mich unter Ausländern oft wohler als unter Deutschen.	1	2	3	4	5
Ich würde gerne für längere Zeit im Ausland leben, und zwar vorzugsweise in.... _____	1	2	3	4	5
Ich würde am liebsten auswandern.	1	2	3	4	5
Jeder, der aus fremden Ländern nach Deutschland kommen möchte, sollte das Recht haben einzuwandern.	1	2	3	4	5
In gewissen Abständen habe ich das Bedürfnis, mich im Ausland von den Deutschen zu erholen.	1	2	3	4	5
Es geht zu weit, wenn sich Ausländer an deutsche Mädchen und Frauen heranmachen.	1	2	3	4	5
Ausländer provozieren durch ihr Verhalten oft selbst die Ausländerfeindlichkeit.	1	2	3	4	5
Die meisten Politiker in Deutschland sorgen sich zu sehr um die Ausländer und nicht um "Otto Normalverbraucher".	1	2	3	4	5
Ausländer haben viele positive Eigenschaften, die uns Deutschen fehlen.	1	2	3	4	5
In bezug auf Deutsche oder Deutschland spreche ich gerne von "Wir".	1	2	3	4	5
Ich schwärme für eine bestimmte Stadt bzw. Landschaft, und zwar für ... _____	1	2	3	4	5
Die Deutschen sollten mehr Opfer auf sich nehmen, um verfolgten Menschen eine Heimat zu geben.	1	2	3	4	5
Ich würde mich freuen, wenn Deutschland zu einem multi-kulturellen Land würde.	1	2	3	4	5

Es ist in unserer überbevölkerten Welt besser, wenn verstärkt Einwanderer nach Deutschland kommen, als dass die Deutschen selbst wieder mehr Kinder bekommen.	1	2	3	4	5
---	---	---	---	---	---

Bitte beantworte abschließend einige Fragen zu Deiner Person:

Alter: _____ Jahre	Geschlecht: <input type="checkbox"/> weiblich <input type="checkbox"/> männlich
--------------------	--

Hast Du Geschwister? <input type="checkbox"/> ja, _____ Anzahl, Alter: _____ <input type="checkbox"/> nein

Auf welche Schule gehst Du?	<input type="checkbox"/> Hauptschule	<input type="checkbox"/> andere Schule _____
	<input type="checkbox"/> Realschule	<input type="checkbox"/> Ausbildung
	<input type="checkbox"/> Gymnasium	<input type="checkbox"/> höhere Handelsschule
	<input type="checkbox"/> Gesamtschule	<input type="checkbox"/> sonstige: _____

Wo wohnst Du?	<input type="checkbox"/> ländliche Umgebung/Kleinstadt (bis 10.000 Einwohner)
	<input type="checkbox"/> Stadt (10.000 bis 100.000 Einwohner)
	<input type="checkbox"/> Großstadt (über 100.000 Einwohner)

Mit wem verbringst Du im Alltag mehr Zeit?

Mit meiner Mutter meinem Vater

Gehörst Du einer Religion an? Wenn ja, welcher?		
<input type="checkbox"/> römisch-katholisch	<input type="checkbox"/> buddhistisch	<input type="checkbox"/> jüdisch
<input type="checkbox"/> evangelisch	<input type="checkbox"/> hinduistisch	<input type="checkbox"/> sonstige _____
<input type="checkbox"/> muslimisch	<input type="checkbox"/> russisch-orthodox	<input type="checkbox"/> keiner

In welchem **heutigen Bundesland** bist Du **geboren**? _____

In welchem **heutigen Bundesland** liegt Dein **Wohnort**? _____

Welcher Nationalität gehörst Du an? _____

Welcher Nationalität gehören Deine Eltern an? _____

Vielen Dank für Deine Mitarbeit!

